

Volcan cantalien : l'intégrale

Séjour de 8 jours / 7 nuits

Dates : 11-18 juin 2022 & 17-24 septembre 2022

Avec Matthieu Feuerstein – 06 03 13 99 71 – matt@ouvala-rando.fr

Niveau de difficulté : moyen



INFORMATION COVID-19 : *L'ensemble des prestations du séjour s'effectue dans le strict respect de la réglementation et des protocoles sanitaires en vigueur aux dates du séjour et sur le lieu du séjour.*

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Descriptif du séjour : tour complet du massif cantalien en boucle au départ de Murat

En boucle au départ de Murat, nous traverserons de nombreuses vallées du massif et nous nous baladerons sur les crêtes et sommets environnants. Un séjour avec hébergement en pension complète et transfert de bagages inclus pour un maximum de confort en journée. Avec de nombreuses options possibles pour étoffer nos randonnées...

En bref un magnifique voyage de 8 jours et 7 nuits pour (re)découvrir ce massif sauvage, authentique et préservé du Cantal...

Prix du séjour : 980€ / pers.

Points Forts :

- Itinéraire esthétique et original permettant de faire le tour complet du massif en 7 étapes équilibrées ;
- Hébergements confortables et variés (gîtes, hôtels et auberges) ;
- Encadrement par un spécialiste du territoire ;
- Découverte du plus grand volcan d'Europe (Parc Naturel Régional des Volcans d'Auvergne) ;
- Ascension possible des principaux sommets du massif (Plomb du Cantal, Puy Griou, Puy Mary, Puy de Seycheuse...) ;
- Découverte des spécialités gastronomiques d'Auvergne ;
- Diversité des paysages traversés : estives, milieux forestiers, landes... ;
- Dépaysement garanti dans une nature préservée et sauvage ;
- Thématiques possibles : faune, flore, pastoralisme, histoire, volcanisme...

Nombre de participants (min. et max.) : de 6 à 12 personnes

Programme du séjour :

Jour 1 :

Rendez-vous à l'hôtel Aux Globe Trotters – 22 Av. du Dr Louis Mallet – 15300 Murat ([lien Gmaps](#)) à partir de 18h.

Après installation dans les chambres, un pot d'accueil vous sera offert et nous pourrons alors faire plus ample connaissance et discuter du déroulé du séjour. Si besoin, nous ferons aussi un point sur le contenu des sacs de randonnée ainsi que sur les bagages qui seront transportés par notre taxi. Enfin, nous irons dîner tous ensemble au restaurant à pieds depuis l'hôtel, ce qui sera l'occasion de visiter la petite cité médiévale de Murat.

Repas compris : repas du soir au restaurant à Murat.

Nuit à l'hôtel Aux Globe Trotters à Murat (base chambre 2 personnes).

Jour 2 :

Après le petit-déjeuner à l'hôtel, et une fois les bagages laissés à la conciergerie (ce que nous ferons tous les matins), nous démarrerons vers 9h la randonnée pour cette première étape au départ de Murat en suivant le GR400. GR que nous emprunterons jusqu'au col de la Molède qui domine Albepierre. De là, nous nous dirigerons vers le cirque de Chamalière dont nous ferons le tour complet et où nous pourrons peut-être voir nos premiers chamois... Pour finir, nous passerons sous les rochers de Chamalière avant de rallier Prat de Bouc où nous retrouverons nos bagages (comme tous les soirs) et ferons étape.

700 mètres de dénivelée positive – 17 km – 6 à 7 heures de marche effective

Repas compris : petit-déjeuner servi à l'hôtel Aux Globe Trotters à Murat – pique-nique de midi préparé et distribué à l'hôtel Aux Globe Trotters à Murat – repas du soir chaud préparé et servi au gîte d'étape de Prat de Bouc.

Nuit au gîte d'étape de Prat de Bouc (en chambre de 2, 3 ou 4 personnes).

Jour 3 :

Direction les sommets pour cette deuxième journée ! Au départ du gîte, nous suivrons de nouveau le GR en direction du point culminant du massif (le Plomb du Cantal à 1855m d'altitude). Nous resterons un peu sur les crêtes de l'Arpon du Diable avant de descendre via un itinéraire sauvage en direction de Saint-Jacques-des-Blats en fond de vallée de la Cère. De là il faudra remonter tranquillement en forêt en direction du Puy Griou que nous pourrons gravir en A/R (en option). Sinon redescente directe depuis le Col de Gliziou en direction de Mandailles que nous atteindrons dans l'après-midi pour un repos bien mérité après cette belle journée.

800 mètres de dénivelée positive – 17 km – 6 à 7 heures de marche effective

Repas compris : petit-déjeuner servi au gîte d'étape de Prat de Bouc – pique-nique de midi préparé et distribué au gîte d'étape de Prat de Bouc – repas du soir chaud préparé et servi au restaurant Aux Genêts d'Or à Mandailles.

Nuit au gîte d'étape Vert Azur à Mandailles (base chambre 2 personnes).

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Jour 4 :

Lors de cette troisième étape, nous quitterons Mandailles et le fond de la belle vallée de la Jordanne en direction du Piquet. La montée sera plutôt directe mais nous prendrons notre temps. Une fois en haut, nous retrouverons le GR et verrons nettement la coulée de lave de Cabrespine. Alors nous poursuivrons sur les crêtes avec une vue phénoménale sur tout le massif : passage par le Chavaroche, contournement de Roche Taillade et Roc d'Hozières (un joli dôme de phonolite où nous verrons peut-être quelques grimpeurs...). Avant de descendre tranquillement dans le vallon de l'Aspre où nous traverserons une belle hêtraie dans une ambiance envoûtante... Arrivés à la Bastide, nous pourrons nous abreuver à la source d'une eau bien minéralisée et légèrement gazeuse idéale pour la récupération. Puis après quelques minutes de marche, nous atteindrons Le Fau où nous ferons étape en gîte communal pour la nuitée et dans la chouette auberge tenue par Solweig & Matthieu pour la restauration.

900 mètres de dénivellée positive – 13 km – 6 à 7 heures de marche effective

Repas compris : petit-déjeuner servi au gîte d'étape Vert Azur à Mandailles – pique-nique de midi préparé et distribué au gîte d'étape Vert Azur à Mandailles – repas du soir chaud préparé et servi à l'auberge du Fau.

Nuit au gîte communal du Fau (lits individuels en dortoir).

Jour 5 :

Après ces trois premiers jours de randonnée, possible que les organismes commencent un peu à souffrir. Il est donc prévu deux étapes plus courtes qui permettront d'être un peu plus « cool » tout en profitant autant des paysages qui seront toujours aussi beaux... Nous partirons donc du Fau par le GR en direction du Puy Violent. Au pied de ce dernier, une impressionnante zone d'estive où nous devrions voir quelques vaches Salers et Aubrac. De là, nous poursuivrons hors sentier en direction du Roc des Ombres. Passage par la brèche d'Enfloquet puis descente en direction du bois d'Impramau au travers de « champs » de myrtilliers. Selon la période, grosse cueillette possible... Enfin, nous descendrons dans une forêt mixte caractéristique de l'étage montagnard vers Le Falgoux où nous nous installerons à l'hôtel (qui possède une chouette baie vitrée avec une magnifique vue sur la vallée du Mars).

650 mètres de dénivellée positive – 14 km – 5 à 6 heures de marche effective

Repas compris : petit-déjeuner servi à l'auberge du Fau – pique-nique de midi préparé et distribué à l'auberge du Fau – repas du soir chaud préparé et servi à l'Hôtel des Voyageurs au Falgoux.

Nuit à l'Hôtel des Voyageurs au Falgoux (chambre double, triple ou quadruple).

Jour 6 :

Au départ du Falgoux pour cette cinquième étape, nous prendrons rapidement de la hauteur en direction du Rocher de l'Aygue. Avant de contourner ce dernier, nous traverserons une grande zone d'estive et pourrons discuter pastoralisme et burons lors d'une pause avec vue sur le cirque du Falgoux. Passage par le Pas Rouge (où vous devriez facilement comprendre l'origine de son nom) puis descente vers la vallée de la Petite Rhue en passant par les ruines de Ricou La Mouche. L'étape se fera au gîte d'étape du Puy Mary sur les hauteurs du Claux tenus par des jeunes et sympathiques hôtes qui devraient très bien nous recevoir.

750 mètres de dénivellée positive – 13 km – 5 à 6 heures de marche effective

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Repas compris : petit-déjeuner servi à l'Hôtel des Voyageurs au Falgoux – pique-nique de midi préparé et distribué à l'Hôtel des Voyageurs au Falgoux – repas du soir chaud préparé et servi au gîte d'étape du Puy Mary au Claux.

Nuit au gîte d'étape du Puy Mary au Claux (en chambre de 2, 4 ou 6 personnes).

Jour 7 :

Programme grandiose pour cette avant dernière étape ! Au départ du gîte au Claux, nous monterons au Col de Serre via le GR au travers d'une belle forêt de hêtres. De là, vue époustouflante sur tout le cirque d'Eylac, la face nord du Puy Mary, le Pas de Peyrol... Cirque vers lequel nous nous dirigerons jusqu'aux burons (pause-café possible...) et où nous aurons plusieurs options possibles : passage par la brèche de Rolland, montée en A/R au Puy Mary, cheminement au plus court, traversée du Peyre Arse... Nous aviserons sur place en fonction des conditions et de l'état des troupes... Quoi qu'il arrive, nous ferons tout le tour du cirque, profiterons de la vue sur la vallée de la Jordanne et rejoindrons le col de Cabre. De là nous descendrons tranquillement dans la non moins belle vallée de la Santoire jusqu'à La Boudio, un magnifique gîte-auberge tenu par Marie et Vincent où nous serons bien reçus et restaurés pour cette dernière soirée ensemble.

650 mètres de dénivelée positive – 16 km – 6 à 7 heures de marche effective

Repas compris : petit-déjeuner servi au gîte d'étape du Puy Mary au Claux – pique-nique de midi préparé et distribué au gîte d'étape du Puy Mary au Claux – repas du soir chaud préparé et servi au gîte d'étape La Boudio à Lavigerie.

Nuit au gîte d'étape La Boudio à Lavigerie (base chambre double).

Jour 8 :

Pour terminer notre boucle et notre tour du massif cantalien, nous partirons de La Boudio par un petit sentier en direction du sauvage vallon de Vassivière. Arrivés au col, nous aurons de nouveau plusieurs options. Rejoindre « au plus simple » le GR passant près du buron et le suivre jusqu'à Murat : passage par Peyre Gary et cheminement facile en balcon sur les hauteurs de la vallée de l'Alagnon... Ou alors une option un peu plus sportive et sauvage via le Puy de Seycheuse, Peyre Gari, la forêt du Golneuf avant de rejoindre le GR. Ça sera au choix et chouette dans tous les cas ! Retour à la civilisation à Murat en milieu d'après-midi. Nous passerons récupérer nos bagages laissés le matin à La Boudio et amenés comme chaque jour par le taxi à l'hôtel. Où nous nous séparerons après cette belle aventure vécue ensemble qui en appellera sûrement d'autres...

550 mètres de dénivelée positive – 15 km – 6 heures de marche effective

Repas compris : petit-déjeuner servi au gîte d'étape La Boudio à Lavigerie – pique-nique de midi préparé et distribué au gîte d'étape La Boudio à Lavigerie.

Fin du séjour à l'hôtel Aux Globe Trotters à Murat (récupération des bagages) vers 17h

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou tout autre événement inattendu. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Formalités :

Passeport (pour séjour à l'étranger) ou Carte d'identité en cours de validité.

Carte vitale, Pensez à demander votre carte européenne d'assurance maladie (pour séjour à l'étranger)

RC : chaque participant doit être couvert en Responsabilité civile (dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs)

L'assurance rapatriement est obligatoire. Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance / rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.

Le prix comprend :

- 7 journées de randonnées encadrées par un AMM diplômé,
- Hébergement en pension complète du dîner du jour 1 au pique-nique du jour 8,
- Transfert de bagages quotidien,
- Pot d'accueil,
- Taxe de séjour.

Le prix ne comprend pas :

- Le déplacement aller / retour de votre domicile au point d'accueil/dispersion du séjour,
- Boissons et dépenses personnelles,
- Frais de dossier d'AEMV de 15€/dossier
- Assurance facultative,
- Et tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « Le prix comprend ».

Liste équipement et matériel indispensables :

- Sac à dos adapté pour la randonnée (format journée 20 à 30L) ;
- 1,5L d'eau dans gourde ou thermos ;
- Lunettes de soleil ;
- Crème solaire ;
- Chapeau ou casquette ;
- Chaussures de marche imperméables et « faites » ;
- Bâtons de marche (recommandé et qui pourront vous être prêtés) ;
- Petite pharmacie personnelle (dont de quoi soigner les ampoules), Ordonnance obligatoire si traitement médical en cours ;
- Vêtements de randonnée :
 - Veste imperméable type Gore-Tex avec capuche ;
 - Pantalon adapté ;
 - T-shirt respirant ;
 - Couche chaude (polaire ou doudoune) ;
 - Chaussettes de randonnée.
- Sac plastique pour protéger les affaires en cas de mauvais temps ;
- Boîte hermétique et couverts pour les pique-niques (dont couteau) ;

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

- Coordonnées d'une personne à prévenir en cas de problème ;
- Jumelles et appareil photo (facultatif) ;
- Papier toilettes et briquet ;
- Quelques vivres de course (barres céréales, fruits secs) ;
- Selon températures prévues : bonnet, gants, foulard ou tour de cou type buff (à mettre dans votre bagage) ;
- Papiers d'identité et un peu d'argent liquide (espèces) ;

Pour ce séjour, une prestation de transport de bagages est incluse de manière à réduire au maximum la taille et le poids de votre sac de randonnée (vous n'aurez à porter que vos affaires pour la journée de marche). Notre prestataire assurera cette logistique en récupérant ces bagages le matin au départ de l'étape et en nous les déposant le soir à l'hébergement suivant. Une obligation à respecter pour ce bagage qui sera transporté : qu'il soit d'un seul tenant (sac ou valise) et qu'il fasse moins de 15kg.

Dans ce bagage, en plus de vos affaires habituelles de rechange et de toilettes, pensez à avoir :

- Un drap de sac et/ou un petit sac de couchage ;
- Sandales ou équivalent ;
- Du change pour les journées de randonnées (chaussettes, T-shirt...) ;
- Des boules quies (optionnel) ;
- Maillot de bain (optionnel).

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY
04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr
RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1
IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16